

QUIGG

Pèse-personne impédancemètre

MD 18800



3 ans
GARANTIE
FABRICANT

SAV
☎ 02 43 16 60 30
💻 www.medion.fr
Art. 9989 AA 03/19 A

NOTICE D'UTILISATION



26099897
AA 03/19 A
9989

Sommaire

1.	Informations concernant la présente notice d'utilisation	5
1.1.	Explication des symboles.....	5
2.	Utilisation conforme	6
3.	Consignes de sécurité	7
3.1.	Généralités.....	8
3.2.	Manipulation correcte des piles.....	9
3.3.	Ne réparez jamais vous-même l'appareil.....	11
4.	Contenu de l'emballage	11
5.	Insertion des piles	12
6.	Vue d'ensemble	13
6.1.	L'écran.....	14
7.	Remarques relatives aux mesures	14
7.1.	Mode de fonctionnement.....	14
7.2.	Graisse corporelle.....	15
7.3.	Masse hydrique.....	16
7.4.	Masse musculaire.....	17
7.5.	Mode Athlète.....	17
7.6.	Indice de masse corporelle (IMC).....	18
7.7.	Origines des imprécisions de mesure.....	18
8.	Pesée	19
9.	Enregistrer des données personnelles	20
10.	Remarques pour des mesures correctes	20
11.	Effectuer une mesure	21
11.1.	Fonction de mesure du poids idéal.....	22
11.2.	Reconnaissance automatique de l'utilisateur.....	22
12.	Messages d'erreur	22
13.	Nettoyer l'appareil	23
14.	Recyclage	23
15.	Caractéristiques techniques	24
16.	Informations relatives au SAV	25
17.	Mentions légales	26

1. Informations concernant la présente notice d'utilisation



Merci d'avoir choisi notre produit. Nous vous souhaitons une bonne utilisation !

Lisez attentivement les consignes de sécurité et la notice d'utilisation dans son intégralité avant de mettre l'appareil en service. Tenez compte des avertissements apposés sur l'appareil et de la notice d'utilisation.

Conservez toujours la notice d'utilisation à portée de main. Cette notice d'utilisation fait partie intégrante du produit. Si vous vendez ou donnez l'appareil, remettez-la impérativement au nouveau propriétaire.

1.1. Explication des symboles

Si une section de texte porte l'un des symboles d'avertissement suivants, le danger qu'il décrit doit être évité afin de prévenir les éventuelles conséquences indiquées.



DANGER !

Avertissement d'un risque vital immédiat !



AVERTISSEMENT !

Avertissement d'un risque dû à des matières explosives !



AVERTISSEMENT !

Avertissement d'un risque vital possible et/ou de blessures graves irréversibles !



Respecter les consignes de la notice d'utilisation !

•

Énumération / information sur des événements se produisant en cours d'utilisation

▶

Action à exécuter

TOUCHE

Mise en évidence de la désignation de la touche

AFFICHAGE

Mise en évidence de l'affichage écran



Déclaration de conformité

Les produits portant ce symbole respectent toutes les dispositions communautaires applicables de l'Espace économique européen (voir chapitre « Déclaration de conformité »).

2. Utilisation conforme

Outre la mesure du poids, ce pèse-personne impédancemètre électronique permet d'effectuer des mesures comparatives du taux de masse hydrique, de graisse corporelle, de masse musculaire et de masse osseuse, ainsi que de calculer l'indice de masse corporelle.

Cet appareil n'est pas un dispositif médical. Ne l'utilisez donc pas pour établir un diagnostic médical. Cet appareil est réservé exclusivement à un usage privé et ne peut en aucun cas se substituer à des mesures médicales.

N'utilisez pas l'appareil en plein air.

L'appareil est destiné exclusivement à un usage privé et non à une utilisation industrielle/commerciale.

Veuillez noter qu'en cas d'utilisation non conforme, la garantie est annulée :

- ▶ Ne transformez pas l'appareil sans notre accord et n'utilisez pas d'appareils auxiliaires autres que ceux autorisés ou vendus par nos soins.
- ▶ Tenez compte de toutes les informations contenues dans cette notice d'utilisation, en particulier des consignes de sécurité. Toute autre utilisation est considérée comme non conforme et peut entraîner des dommages corporels ou matériels.

- N'exposez pas l'appareil à des conditions extrêmes. À éviter :
 - humidité de l'air élevée ou contact avec des liquides,
 - températures extrêmement hautes ou basses,
 - rayonnement direct du soleil,
 - flamme nue.

3. Consignes de sécurité



AVERTISSEMENT !

Risque de blessure !

Risque de blessure pour les enfants et les personnes présentant des capacités physiques, sensorielles ou mentales restreintes (par exemple personnes partiellement handicapées, personnes âgées avec diminution de leurs capacités physiques et mentales) ou manquant d'expérience et/ou de connaissances (par exemple enfants plus âgés).

- ▶ Conservez l'appareil dans un endroit hors de portée des enfants.
- ▶ Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés de plus de 8 ans et par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales restreintes ou ne disposant pas de l'expérience ou des connaissances requises s'ils sont surveillés ou s'ils ont reçu des instructions pour pouvoir utiliser l'appareil en toute sécurité et ont compris les dangers en résultant.
- ▶ Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être réalisés par des enfants sans surveillance.



DANGER !

Risque de suffocation !

Les films d'emballage présentent un risque de suffocation en cas d'ingestion ou d'utilisation non conforme !

- ▶ Conservez les emballages tels que les films ou sachets en plastique hors de portée des enfants.
- ▶ Ne laissez pas les enfants jouer avec les emballages.

3.1. Généralités



- ▶ Ne placez le pèse-personne que sur un sol stable et plat (carrelage, parquet, etc.). Des mesures erronées peuvent être données sur un sol mou comme de la moquette.



- ▶ Protégez le pèse-personne de l'humidité. Nettoyez le pèse-personne uniquement avec un chiffon humide. N'utilisez ni solvants, ni détergents abrasifs. Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau.



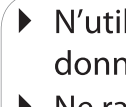
- ▶ **AVERTISSEMENT !** Ne montez pas sur le pèse-personne avec les pieds ou le corps mouillés. Risque de chute !



- ▶ Placez-vous toujours au centre du plateau de pesée afin d'éviter de basculer.



- ▶ Manipulez le pèse-personne avec précaution. Ne le chargez pas en dehors des séances de pesage et n'entreposez aucun objet dessus. Veillez à ce qu'aucun objet ne tombe sur le pèse-personne, car vous pourriez briser le verre.



- ▶ N'utilisez en aucun cas l'appareil s'il est endommagé, étant donné qu'il existe un risque de blessure.
- ▶ Ne rangez pas le pèse-personne à la verticale.
- ▶ Les perturbations électromagnétiques issues d'autres appareils sont susceptibles, dans certaines circonstances, d'affecter l'écran du pèse-personne.

3.2. Manipulation correcte des piles

L'appareil fonctionne avec une pile bouton lithium 3 V de type CR2032. Veuillez respecter les consignes suivantes :



DANGER !

Risque de brûlure !

En cas d'ingestion de piles, il existe un risque de brûlures internes pouvant entraîner la mort dans les 2 heures qui suivent. Il existe un risque de brûlures si le liquide des piles entre en contact avec la peau.

- ▶ En cas de suspicion d'ingestion de piles ou de leur pénétration dans n'importe quelle partie du corps, demandez immédiatement une aide médicale.
- ▶ Évitez tout contact avec le liquide des piles. En cas de contact avec la peau, les yeux ou les muqueuses, rincez immédiatement et abondamment les zones concernées à l'eau claire et consultez un médecin sans tarder.
- ▶ Conservez les piles neuves et usagées hors de portée des enfants.
- ▶ N'avalez en aucun cas les piles.
- ▶ Si le compartiment à pile ne ferme pas correctement, n'utilisez plus l'appareil et conservez-le hors de portée des enfants.
- ▶ Si les piles coulent, retirez-les immédiatement de l'appareil.
- ▶ Retirez immédiatement les piles usagées de l'appareil et éliminez-les de manière appropriée. Risque de fuite accru !



AVERTISSEMENT ! **Risque d'explosion !**

Il existe un risque d'explosion en cas de remplacement non conforme des piles !

- ▶ Utilisez exclusivement des piles neuves de même type. N'utilisez jamais simultanément des piles usagées et des piles neuves.
- ▶ Veillez à bien respecter la polarité (+/-) lorsque vous insérez les piles.
- ▶ N'essayez jamais de recharger les piles.
- ▶ N'essayez jamais de démonter les piles.
- ▶ Stockez les piles dans un endroit frais et sec.
- ▶ Veillez à ce que les piles ne soient jamais exposées à une source de chaleur intense (par ex. rayons du soleil, feu, chauffage, etc.). Une forte source de chaleur directe peut endommager les piles. Risque de fuite accru !
- ▶ Ne jetez pas les piles au feu.
- ▶ Ne court-circuitiez pas les piles.
- ▶ Veillez à toujours retirer les piles vides de l'appareil.
- ▶ Retirez les piles de l'appareil si vous ne l'utilisez pas pendant une période prolongée.
- ▶ Avant l'insertion des piles, contrôlez l'état de propreté des bornes de l'appareil et des piles. Nettoyez-les au besoin.

3.3. Ne réparez jamais vous-même l'appareil



AVERTISSEMENT ! **Risque de blessure !**

Toute manipulation incorrecte de l'appareil présente un risque de blessure.

- ▶ Adressez-vous au SAV Medion si vous rencontrez des problèmes techniques avec votre appareil.
- ▶ N'essayez en aucun cas d'ouvrir ou de réparer vous-même l'appareil. Toute modification de l'appareil est interdite sans l'autorisation du fabricant.
- ▶ En cas de problème, adressez-vous au SAV Medion ou à un autre atelier spécialisé, afin d'éviter tout danger.

4. Contenu de l'emballage



DANGER ! **Risque de suffocation !**

L'ingestion ou l'inhalation de petites pièces ou de films présente un risque de suffocation.

- ▶ Conservez le film d'emballage hors de portée des enfants.

Au cours du déballage, assurez-vous que les éléments suivants sont présents et informez-nous dans un délai de 15 jours à compter de la date d'achat si ce n'est pas le cas.

Le produit que vous avez acheté comprend :

- Pèse-personne impédancemètre électronique
- 1 pile bouton lithium 3 V de type CR2032
- Notice d'utilisation, carte de garantie

5. Insertion des piles

Le pèse-personne est vendu avec une pile bouton lithium 3 V de type CR2032.

La pile est déjà installée dans l'appareil à la livraison. Dans le compartiment à pile, tirez sur la languette du film de protection pour le retirer et activer l'appareil.



AVERTISSEMENT !

Risque d'explosion !

Il existe un risque d'explosion en cas de remplacement non conforme des piles !

► Utilisez uniquement des piles de même type ou de type similaire.

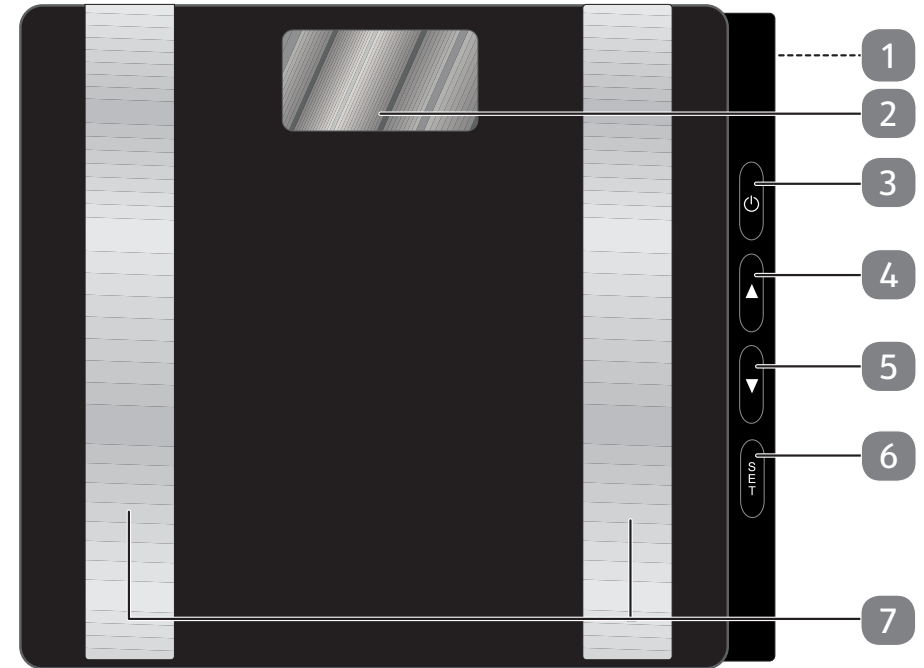
- Pour insérer ou remplacer la pile, ouvrez le couvercle du compartiment à pile situé sous l'appareil.
- Insérez la pile dans le compartiment. Veillez à bien respecter la polarité (le pôle plus doit être dirigé vers le haut).
- Lorsque la pile est insérée et le compartiment à pile fermé, placez le pèse-personne sur le sol et mettez un peu de poids dessus. Attendez que le pèse-personne s'allume. Il est désormais calibré.


Si **LO** apparaît sur l'écran ou si la luminosité de l'écran diminue, la pile doit être remplacée.

- Insérez par principe uniquement une pile neuve.
- N'exposez pas l'appareil avec la pile insérée à une source de chaleur directe ou au rayonnement direct du soleil. Ne placez pas l'appareil sur un radiateur, par exemple.
- Retirez la pile du pèse-personne si vous ne l'utilisez pas pendant une période prolongée.

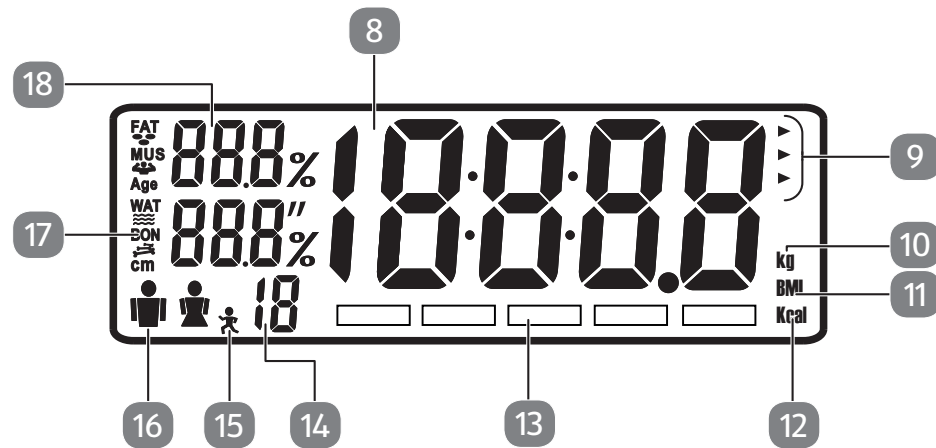
Pour une manipulation sûre des piles, tenez aussi compte des consignes de sécurité en page 7.

6. Vue d'ensemble



- 1) Compartiment à pile (sous l'appareil)
- 2) Écran
- 3)  : mise en marche/arrêt
- 4) Régler une valeur supérieure
- 5) Régler une valeur inférieure
- 6) **SET** : confirmer la saisie
- 7) Plateau avec capteurs de mesure

6.1. L'écran



- 8) Emplacements de l'affichage du poids , calories brulées, IMC
- 9) Affichage du poids actuel, de la différence poids idéal/poids actuel et du poids idéal
- 10) Poids en kilogrammes
- 11) BMI (indice de masse corporelle)
- 12) Besoins caloriques
- 13) Affichage sous forme de barre de la progression jusqu'au poids idéal
- 14) Emplacement mémoire
- 15) Athlète
- 16) Utilisateur masculin/utilisateur féminin
- 17) WAT : taux de masse hydrique, BON : taux de masse osseuse, cm : taille en cm
- 18) FAT : taux de graisse corporelle, MUS : taux de masse musculaire, Age : âge

7. Remarques relatives aux mesures

7.1. Mode de fonctionnement

Le pèse-personne impédancemètre détermine le taux de masse musculaire, de graisse corporelle, de masse hydrique et de masse osseuse par rapport au poids total. Pour la mesure du taux de graisse corporelle, le plateau du pèse-personne comporte à l'intérieur des électrodes mesurant la résistance électrique dans le corps. La résistance d'un tissu organique maigre est inférieure à celle d'un tissu organique gras. Le taux de graisse corporelle mesuré par l'ordinateur intégré est calculé en fonction de la taille, de l'âge, du sexe et bien entendu du poids total de la personne.

7.2. Graisse corporelle

Trop de graisse corporelle est mauvais pour la santé. Plus important encore : un taux de graisse corporelle trop élevé va souvent de pair avec un taux de graisse élevé dans le sang, d'où un risque extrêmement accru d'être touché par différentes maladies telles que diabète, maladies cardiaques, hypertension, etc.

Mais un taux de graisse corporelle trop bas est également nocif. Outre le tissu adipeux sous-cutané, le corps crée également des dépôts de graisse indispensables à la protection des organes internes et au maintien de fonctions importantes conditionnées par le métabolisme. Si ces réserves de graisse essentielles sont entamées, des troubles métaboliques peuvent survenir, par ex. l'augmentation du risque d'ostéoporose.

Le taux de graisse corporelle normal dépend de l'âge et du sexe. Pour les femmes, la valeur normale est env. 10 % supérieure à celle des hommes. Avec l'âge, le corps perd de sa masse musculaire et voit ainsi son taux de graisse corporelle augmenter.

7.2.1. Pourcentage de graisse corporelle par rapport au poids total

Âge	Féminin			
	Taux de graisse faible	Taux de graisse normal	Taux de graisse élevé	Taux de graisse très élevé
6 - 12	< 7	7 - 19	19 - 25	> 25
13 - 19	< 20	20 - 31	31 - 37	> 37
20 - 39	< 21	21 - 32	32 - 38	> 38
40 - 59	< 23	23 - 34	34 - 40	> 40
60 - 79	< 25	25 - 36	36 - 42	> 42
Athlète		12 - 25		

Masculin				
Âge	Taux de graisse faible	Taux de graisse normal	Taux de graisse élevé	Taux de graisse très élevé
6 - 12	< 7	7 - 18	18 - 25	> 25
13 - 19	< 8	8 - 19	19 - 25	> 25
20 - 39	< 9	9 - 20	20 - 26	> 26
40 - 59	< 11	11 - 22	22 - 28	> 28
60 - 79	< 13	13 - 24	24 - 30	> 30
Athlète		3 - 15		

7.3. Masse hydrique

Le corps d'une personne adulte est constitué d'environ 60 % d'eau. On peut constater une certaine marge de fluctuation, les personnes plus âgées présentant un taux de masse hydrique inférieur à celui des sujets jeunes, et les hommes un taux de masse hydrique supérieur à celui des femmes. La différence entre les hommes et les femmes s'explique par une masse de graisse corporelle plus élevée chez les femmes. L'eau du corps se situant principalement dans la masse exempte de graisse (73 % de la masse exempte de graisse étant de l'eau) et la teneur en eau du tissu adipeux étant naturellement faible (env. 10 % du tissu adipeux étant de l'eau), le taux de masse hydrique baisse automatiquement lorsque le taux de graisse corporelle augmente.

Une perte d'eau de 5 % peut réduire votre énergie corporelle de 20 à 30 %. Buvez au moins 2 litres de liquide par jour.

7.3.1. Pourcentage de masse hydrique normal

	Féminin	Masculin
Enfant	> 58	> 60
Adulte	> 52	> 58
Athlète	> 56	> 60

Les sportifs ont généralement un taux de masse hydrique supérieur d'au moins 5 %. Avec l'âge, le taux de masse hydrique baisse d'env. 10 %.

7.4. Masse musculaire

La masse musculaire constitue le moteur de notre corps. C'est principalement dans nos muscles que se produit la transformation en énergie. Les muscles se chargent du maintien de la température corporelle et sont à la base de notre condition physique.

Le contrôle de la masse musculaire est particulièrement important pour les personnes ayant des problèmes de poids ou souffrant d'obésité. Le corps ayant besoin de muscles pour éliminer les réserves d'énergie excédentaires ou les bourrelets de graisse, une perte de poids efficace et durable est nécessairement associée à une construction musculaire.

Âge	Féminin	Masculin
6 ~ 12	> 36	> 40
13 ~ 79	> 30	> 34
Athlète	> 38	> 42

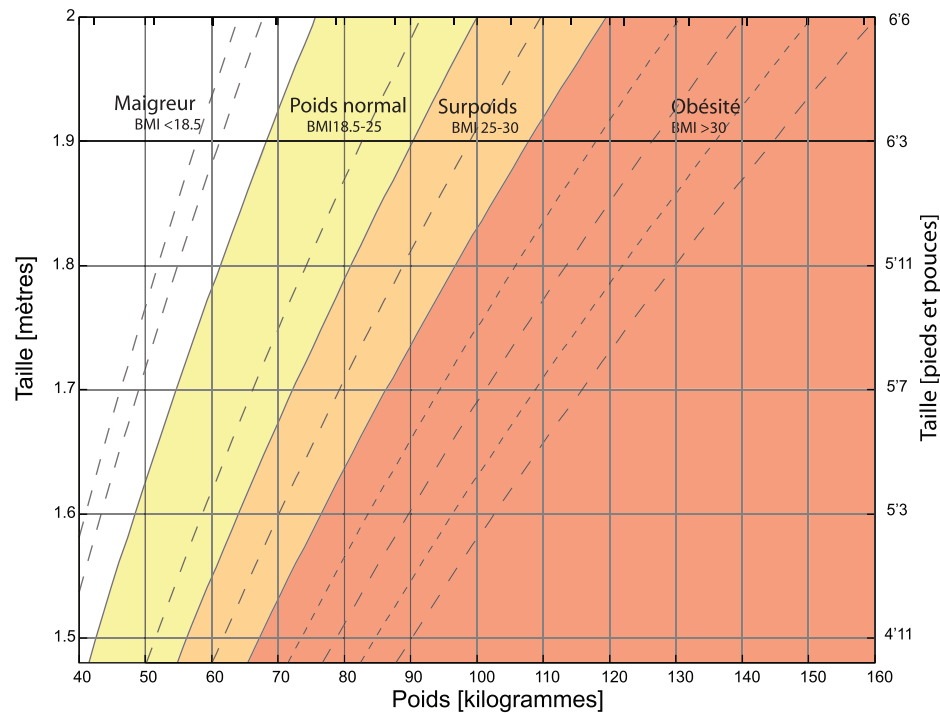
7.5. Mode Athlète

Votre pèse-personne dispose d'un réglage spécialement adapté aux personnes sportives très entraînées ou musclées (« Athlètes »). Les cellules musculaires ayant une résistance bioélectrique semblable à celle des cellules graisseuses, le pèse-personne peut prendre les cellules musculaires pour des cellules graisseuses. Mais ce problème survient uniquement en cas de forte masse musculaire ; avec une personne moyennement musclée, le pèse-personne ne confondra pas le taux de masse musculaire avec le taux de graisse.

Le mode Athlète évite les mauvaises interprétations. Dans ce mode, les valeurs effectives du taux de graisse corporelle sont mesurées à l'aide d'une autre formule mathématique.

7.6. Indice de masse corporelle (IMC)

L'indice de masse corporelle (IMC) indique si vous êtes maigre, en surpoids ou si vous avez le poids idéal. Sa valeur représente le rapport entre la taille et le poids. Le tableau suivant montre les différentes répartitions de la masse corporelle.



7.7. Origines des imprécisions de mesure

L'analyse se base sur la mesure de la résistance électrique du corps. Les habitudes alimentaires (repas, boissons) au cours de la journée et le style de vie de chacun ont une influence sur le bilan hydrique. Ce phénomène se manifeste par des variations au niveau de l'affichage.

Pour obtenir un résultat d'analyse le plus exact et reproductible possible, veillez à respecter des conditions de mesure constantes : c'est la seule manière d'observer avec précision les modifications se produisant sur une période prolongée. Pour obtenir les mesures les plus fiables possibles, effectuez-les toujours le matin au saut du lit. Vous aurez ainsi plus de facilité à détecter une tendance.

D'autres facteurs peuvent également influencer le bilan hydrique :

- Après un bain, le pèse-personne peut afficher un taux de graisse corporelle trop

bas et un taux de masse hydrique trop élevé.

- Le résultat peut être plus élevé après un repas.
- Pour les femmes, les résultats varient en fonction du cycle.
- En cas de baisse du taux de masse hydrique due à une maladie ou après un effort physique (sport). Après une activité sportive, attendez 6 à 8 heures avant d'effectuer une mesure.

Des résultats divergents ou non plausibles peuvent être obtenus dans les cas suivants :

- Personnes souffrant d'ostéoporose
- Personnes sous dialyse
- Personnes prenant des médicaments cardiovasculaires
- Fortes callosités sous les pieds
- Sportifs pratiquant plus de 10 heures d'entraînement intensif par semaine et dont le pouls est inférieur à 60 battements/min au repos
- Athlètes de haut niveau et culturistes
- Jeunes de moins de 17 ans

Le mode Athlète est prévu pour les sportifs (voir page 17).

8. Pesée

Avec ce pèse-personne impédancemètre, vous pouvez aussi simplement vous peser.

- ▶ Montez sur le pèse-personne.
- ▶ Le pèse-personne s'allume automatiquement et mesure votre poids.
- ▶ Le poids s'affiche.
- ▶ Le pèse-personne s'éteint automatiquement.

Si le pèse-personne ne mesure aucun poids pendant env. 15 secondes, il s'éteint automatiquement.

Si le pèse-personne affiche le message **O-LD**, descendez du pèse-personne et procédez à une nouvelle mesure.

9. Enregistrer des données personnelles

Le pèse-personne interprète votre taux de graisse corporelle, de masse hydrique et de masse musculaire en se basant sur vos données personnelles. Vous devez donc commencer par indiquer certaines informations personnelles avant de pouvoir procéder à la mesure de votre taux de graisse corporelle, de masse hydrique et de masse musculaire ainsi qu'au calcul de l'IMC (indice de masse corporelle). Douze emplacements mémoire sont prévus à cet effet.

Les données personnelles sont : sexe, constitution physique, âge et taille. Si aucune saisie n'est effectuée pendant env. 20 secondes, le pèse-personne s'éteint.

Pour saisir vos données personnelles, procédez comme suit :

- ▶ Appuyez sur **⏻**.
- ▶ Attendez jusqu'à ce que **0.0** s'affiche sur l'écran et appuyez sur **SET**. L'emplacement mémoire **1** clignote sur l'écran.
- ▶ Sélectionnez alors un emplacement mémoire avec les touches **▲** ou **▼** et confirmez la saisie avec la touche **SET**.
- ▶ Sélectionnez ensuite votre sexe et constitution physique avec les touches **▲** ou **▼**. En mode Athlète, le symbole d'athlète apparaît en plus du symbole masculin/féminin. Confirmez avec **SET**.
- ▶ Sélectionnez votre âge avec les touches **▲** ou **▼** et confirmez avec **SET**.
- ▶ Indiquez votre taille en cm avec les touches **▲** ou **▼** et confirmez avec **SET**.
- ▶ L'unité de poids clignote. Sélectionnez kg, les touches **▲** ou **▼** et confirmez avec **SET**.

L'écran affiche ensuite toutes les données que vous avez saisies et les emplacements de l'affichage du poids indiquent zéro. Vous pouvez désormais commencer la pesée (voir page 19).

10. Remarques pour des mesures correctes

Pour mesurer le taux de graisse corporelle, de masse hydrique et de masse musculaire, placez-vous pieds nus sur les surfaces métalliques du pèse-personne sous lesquelles se trouvent les électrodes. Vos pieds doivent être secs et non enduits de crème.

Tenez-vous sur le pèse-personne jambes tendues, sans plier les genoux, et veillez à ce que vos genoux ne se touchent pas.

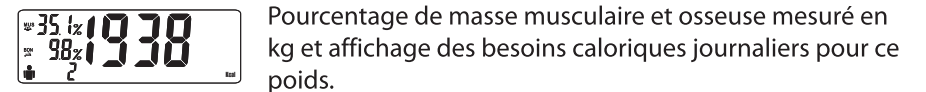
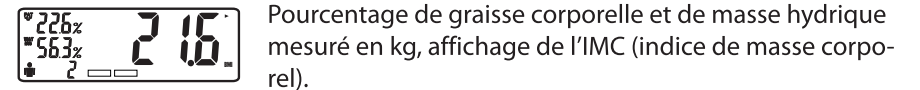
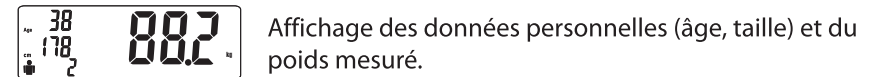
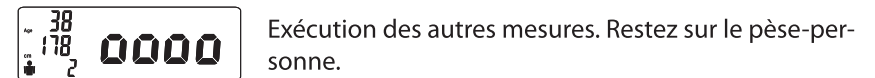
11. Effectuer une mesure

- ▶ Appuyez sur **⏻** pour allumer le pèse-personne et attendez que l'écran affiche **0.0**.
- ▶ Sélectionnez l'emplacement mémoire souhaité avec les touches **▲** ou **▼**.
- ▶ Montez sur le pèse-personne et attendez que la mesure de votre poids soit terminée.

Le poids mesuré s'affiche.



Ensuite, la mesure du taux de graisse corporelle, de masse musculaire et de masse osseuse ainsi que le calcul de votre IMC et de vos besoins caloriques démarrent.



Les valeurs mesurées s'affichent à plusieurs reprises, puis le pèse-personne s'éteint automatiquement.

La somme des valeurs de graisse corporelle, masse hydrique et masse musculaire peut dépasser les 100 %. Cela s'explique par le fait que la graisse corporelle et les muscles contiennent également de l'eau, qui est prise en compte lors de la mesure de la masse hydrique. Il ne s'agit donc pas dans ce cas d'une erreur de mesure.

11.1. Fonction de mesure du poids idéal

La fonction de mesure du poids idéal se base sur les mesures de poids, taux de graisse corporelle, masse hydrique et masse osseuse ainsi que sur l'IMC. L'affichage sous forme de barre indique la progression jusqu'au poids idéal.

- 1^{re} barre rouge 0-20 % atteints jusqu'au poids idéal
- 2^e barre jaune 21-40 % atteints jusqu'au poids idéal
- 3^e barre jaune 41-60 % atteints jusqu'au poids idéal
- 4^e barre verte 61-80 % atteints jusqu'au poids idéal
- 5^e barre verte 81-100 % atteints jusqu'au poids idéal

11.2. Reconnaissance automatique de l'utilisateur

Si vous avez mémorisé au moins un utilisateur (voir «9. Enregistrer des données personnelles»), le pèse-personne peut reconnaître automatiquement l'utilisateur au moyen de la mesure actuelle, à condition que la différence de poids ne s'élève pas à +/- 2 kg et que vous soyez monté pieds nus sur le pèse-personne.

- ▶ Montez sur le pèse-personne.
- ▶ Le pèse-personne s'allume automatiquement et mesure votre poids.
- ▶ Restez sur le pèse-personne une fois votre poids mesuré.

Le pèse-personne compare vos données avec les données mémorisées. L'utilisateur correspondant est affiché sur l'écran avec ses résultats d'analyse corporelle personnels.

Si les valeurs de deux utilisateurs sont similaires, ces utilisateurs sont affichés.

- ▶ Sélectionnez alors le bon utilisateur avec les touches ▲ ou ▼ et confirmez la saisie avec la touche **SET**.

12. Messages d'erreur

Écran	Message d'erreur
ERRO	Erreur d'initialisation. Effectuez une nouvelle mesure pour obtenir un résultat correct.
ERR2	Le courant mesurable se trouve en dehors de la plage de mesure. Ne montez sur le pèse-personne que les pieds nus. Nettoyez si nécessaire la plante de vos pieds à l'aide d'un chiffon sec et recommencez la mesure.
ERR3	Le taux de graisse corporelle se trouve en dehors de la plage de mesure.

Écran	Message d'erreur
O-LD	Surcharge Descendez immédiatement du pèse-personne sous peine de dommages irréversibles.
LO	Le niveau de la pile est bas. Remplacez la pile.

13. Nettoyer l'appareil

N'utilisez que des solutions savonneuses douces pour le nettoyage. Évitez les solvants et produits d'entretien chimiques qui pourraient endommager la surface ou les inscriptions de l'appareil.

Essayez ensuite soigneusement le pèse-personne jusqu'à ce qu'il soit entièrement sec. Risque de chute !

14. Recyclage



Emballage

L'appareil est placé dans un emballage afin de le protéger contre tout dommage pendant le transport. Les emballages sont des matières premières recyclables ou pouvant être réintégrées au cycle des matières premières.



Appareil

Il est interdit d'éliminer des appareils usagés avec les déchets ménagers. Conformément à la Directive 2012/19/UE, l'appareil doit être recyclé de manière réglementaire une fois arrivé en fin de cycle de vie.

Les matériaux recyclables contenus dans l'appareil seront recyclés, respectant ainsi l'environnement.

Déposez l'appareil usagé auprès d'un point de collecte de déchets électriques et électroniques ou auprès d'un centre de tri.

Pour de plus amples renseignements, adressez-vous à l'entreprise de recyclage locale ou à la municipalité.



Piles

Ne jetez en aucun cas les piles usagées avec les déchets domestiques. Les piles doivent être déposées auprès d'un point de collecte de piles usagées.

15. Caractéristiques techniques

Alimentation électrique	1 pile bouton lithium 3 V CR2032
Poids min.	5 kg
Poids max.	180 kg
Tolérance	5 kg – 180 kg : +/- 1 %
Taux de graisse corporelle mesurable	3 – 50 % (écart 0,1 %)
Taux de masse hydrique mesurable	25 – 75 % (écart 0,1 %)
Taux de masse musculaire mesurable	25 – 75 % (écart 0,1 %)
Taux de masse osseuse mesurable	1 – 15 %
Plage de saisie de l'âge	6 – 100 ans
Plage de saisie de la taille	80 – 220 cm
Température de fonctionnement	10 à 34 °C



16. Informations relatives au SAV

Si votre appareil ne fonctionne pas de la manière dont vous le souhaitez, veuillez d'abord vous adresser à notre SAV. Vous disposez des moyens suivants pour entrer en contact avec nous :

- Au sein de notre Service Community, vous pouvez discuter avec d'autres utilisateurs ainsi qu'avec nos collaborateurs pour partager vos expériences et vos connaissances.
Vous pouvez accéder à notre Service Community ici : <http://community.medion.com>.
- Vous pouvez également utiliser notre formulaire de contact disponible ici : www.medion.com/contact.
- Notre équipe du SAV se tient également à votre disposition via notre assistance téléphonique ou par courrier.

Horaires d'ouverture	Hotline SAV
Lun - Ven : 9h00 à 19h00	☎ 02 43 16 60 30
Adresse du SAV	
MEDION France 75 Rue de la Foucaudière 72100 LE MANS France	



La présente notice d'utilisation et bien d'autres sont disponibles au téléchargement sur le portail du SAV www.medion.com/fr/service/accueil/.
Vous pourrez également y trouver des pilotes et d'autres logiciels pour différents appareils.
Vous pouvez également scanner le code QR ci-contre pour charger la notice d'utilisation sur un appareil mobile via le portail de service.

17. Mentions légales

Copyright © 2018

Date : 26.09.2018

Tous droits réservés.

La présente notice d'utilisation est protégée par les droits d'auteur.

Toute reproduction sous forme mécanique, électronique ou sous toute autre forme que ce soit est interdite sans l'autorisation préalable écrite du fabricant.

Le responsable de mise sur le marché possède les droits d'auteur :

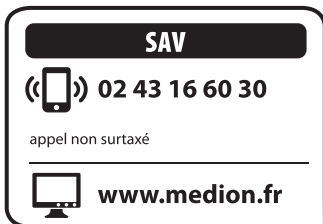
MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Allemagne

Veuillez noter que l'adresse ci-dessus n'est pas celle du service des retours. Contactez toujours notre SAV d'abord.



© Copyright

Toute réimpression ou duplication (même partielle) requiert l'autorisation de :

MEDION AG

Am Zehnthof 77

45307 Essen

Allemagne

AA 03/19 A

Ce document, y compris l'ensemble de ses parties, est protégé par la législation sur le droit d'auteur.

Toute utilisation ne respectant pas les dispositions de la législation sur le droit d'auteur est illicite et passible de poursuites.

Ceci vaut en particulier pour les duplications, traductions, reproductions sur microfilm, le transfert et le traitement dans des systèmes électroniques.

MEDION France

75 Rue de la Foucaudière

72100 LE MANS

FRANCE

